

14. februar 2018

Indholdstest af spørgeskema – Knæartrose

December 2017 – Januar 2018



**SUNDHEDSDATA-
STYRELSEN**

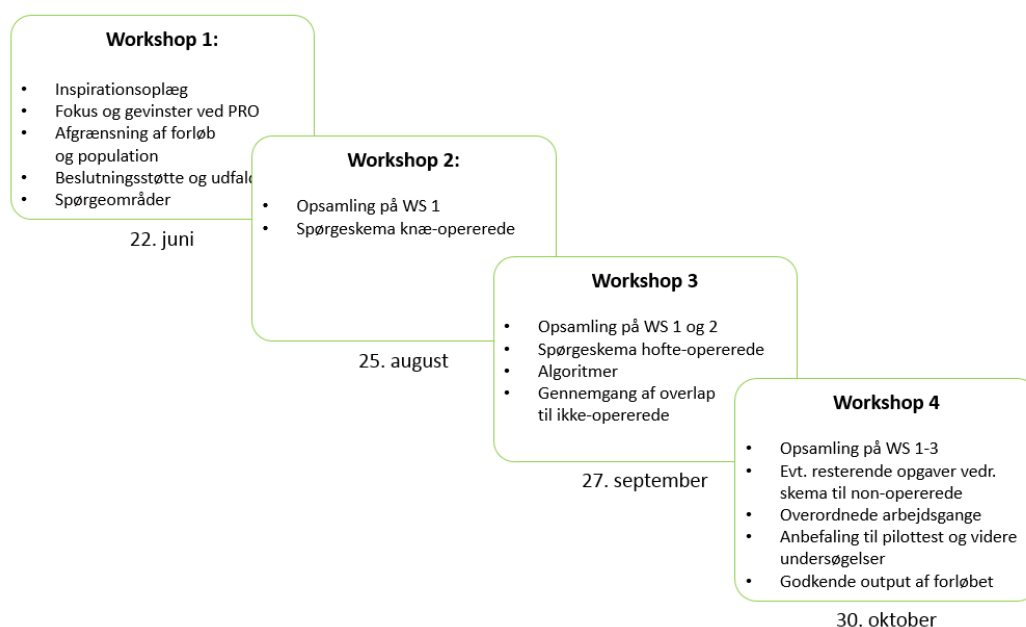
Indhold

1. Indledning.....	3
2. Testforløb	4
2.1 Deltagere og lokationer.....	4
2.2 Fokus for testen.....	4
3. Resultater	6
3.1 Tidsforbrug ved udfyldelse af spørgeskema	6
3.2 Indhold af spørgsmål	6
3.3 Spørgeskemaet som helhed	7
4. Opsummering.....	8
Bilag 1: Spørgeskema – Knæ-artrose.....	9

1. Indledning

Denne testrapport omfatter resultaterne fra indholdstest af Knæartrose-spørgeskemaet, der er udviklet i perioden juni – oktober 2017. Udviklingen er en del af det nationale arbejde med udbredelsen af PRO.

Udviklingen er sket på fire workshops med deltagelse af sundhedsfaglige repræsentanter fra 5 regioner og 3 kommuner samt repræsentanter fra Dansk Ortopædisk selskab og Dansk knæ- og hoftealloplastikregister. Derudover har der været deltagelse fra Gigtforeningen og en række patienter og pårørende har deltaget på forskellige workshops. I gruppen lavede man et PRO-værktøj til henholdsvis knæ- og hofteartrose. Denne testrapport omhandler knæartrose.



Figur: Workshop-forløb i den kliniske koordinationsgruppe

Resultaterne fra arbejdet i de fire workshops fremgår af *'Afslutningsrapport for Knæ-hofteartrose-artrose'*. Spørgeskemaet skal anvendes på operative og non-operative patienter. Ved operative patienter skal spørgeskemaet anvendes ved 3 måneders kontrol og 1 års kontrol. Ved non-operative patienter skal spørgeskemaet anvendes ved 1. besøg i kommunalt regi og ved 3-6 måneders kontrol. Spørgeskemaet omfatter 37 spørgsmål, hvoraf 8 er selvudviklet.

Svarene på spørgeskemaet skal bruges til dialog- og visitationsstøtte, og til sikring af at patienterne får de nødvendige tilbud til genoptræning og støtte. Arbejdsprocesserne varierer en del i regioner og kommuner så det har ikke på forhånd været muligt at fastlægge hvordan opfølgningen på skemaet skal ske.

Indholdstesten af spørgeskemaet er forløbet i februar 2018

2. Testforløb

Spørgeskemaet var indarbejdet i Enalyzer og patienterne blev bedt om at udfylde spørgeskemaet for at give et mere realistisk indtryk. Der blev ikke oplyst nogen form for identifikation af den enkelte patient i spørgeskemaet. Spørgeskemaet som det så ud for patienterne fremgår af Bilag 1, *Spørgeskema – Knæ-artrose*

2.1 Deltagere og lokationer

Der er udført indholdstest 2 steder med 14 testpersoner i alt. De 14 testpersoner er både borgere og patienter, men da spørgeskemaet retter sig mod patienter, vil testpersonerne blive omtalt som patienter. Nedenfor er en oversigt over patienternes profiler og hvor testen er foregået. Den enkelte patient er anonym, og der vil derfor ikke være reference til et udfyldt observationsskema fra testen.

Sted	Fødselsår	Uddannelse	It-kompetencer
Gentofte Hospital	1934	Kort	-
	1934	Mellem	-
	1974	Mellem	+
	1945	Kort	+
	1948	Mellem	-
	1957	Lang	+
	1950	Mellem	+
	1965	Kort	+
Sundhedshuset Nørrebro	1950	Kort	+
	1955	Kort	+
	1959	Lang	+
	1960	Kort	+
	1944	Mellem	+
	1954	Mellem	+

Testen har taget mellem 15 – 30 min afhængig af den enkelte patients tilstand. Ud over patienten og evt. en pårørende har der deltaget 2 personer i testen; én til at facilitere testen og én til at notere observationer. Observationerne er noteret i et observationsskema.

2.2 Fokus for testen

Under testen har der været fokus på følgende:

- > Indhold og forståelse af hvert enkelt spørgsmål
- > Svarmuligheder

- Relevans af de enkelte spørgsmål
- Det samlede antal spørgsmål
- Informationsmaterialet i starten af spørgeskemaet

Patienterne er opfordret til at 'tænke højt' under testen og der er spurgt ind løbende efter behov. Patienterne har fået hjælp i fornødent omfang; både til at håndtere Pc og ved tvivlsspørgsmål.

Efter besvarelsen af spørgeskemaet blev patienterne spurgt til relevansen af emnerne, og om eventuelle mangler i forhold til deres tilstand.

3. Resultater

3.1 Tidsforbrug ved udfyldelse af spørgeskema

Det var ikke muligt at anvende målingerne for den samlede besvarelse, da patienterne, som anført, ind imellem stoppede op, hvis de havde bemærkninger til forståelse af spørgsmålet e.l.

3.2 Indhold af spørgsmål

Dette PRO-værktøj består af x spørgsmål, fra Oxford Knee Score, Copenhagen Knee ROM Scale, EQ-5D-5L, selvudviklede spørgsmål med inspiration fra Procordo og SPARK-study og spørgsmål om arbejdsmarkedstilknytning fra GLAD-projektet.

Spørgeskemaet indeholdt 37 spørgsmål, hvor de spørgsmål der har været problematisk bemærkninger til er trukket ud.

Gruppe 1 – Funktionsniveau (Oxford Knee Score)

- Generelt havde en del problemer med formuleringerne.

Når du ser tilbage på de sidste fire uger:

- Hvordan vil du beskrive de smerter du har haft i knæet?
 - Flere syntes det var uklart, om det var når man havde taget smertestillende eller ej. Der var mange der forstod det forskelligt.
- Hvor lang tid har du kunne gå, før du har fået stærke smerter i knæet (med eller uden stok)?
 - Et par af deltagerne syntes ikke det var en god formulering, og skulle bruge lidt længere tid til at forstå spørgsmålet.
- Har du haltet pga. dit knæ?
 - Enkelte havde lidt svært ved at forstå udtrykket "haltet"
 - Én synes det ville være relevant, hvis svarmuligheden sjældent/aldrig blev adskilt.
- Har du kunnet gå ned på knæ og rejse dig op igen?
 - Enkelte har problemer med at forstå indholdet af spørgsmålet.
- Har du følt, at dit knæ pludselig kunne give efter eller svigte?
 - Flere vil gerne have specificeret spørgsmålet.

Gruppe 2 – Smertestillende medicin (SPARK-study)

- Hvor ofte tager du smertestillende medicin pga. dit knæ?
 - Eneste bemærkning til dette spørgsmål, var at svaruligheden sjældent/aldrig burde være adskilt.

Gruppe 3 – Selvudviklet

- Har du prøvet at tabe dig for at få færre smerter i knæet?

- Et par af testpersonerne følte sig lidt stødt, da de ikke er overvægtige, og derfor ikke synes det er relevant.
- Hvad er vigtigst for dig at få ud af behandlingen? Nævn op til tre ting.
 - Et par af testpersonerne føler det er meget svært at udfylde, da de ikke føler de har kompetencer inden for det sundhedsfaglige.

Gruppe 4 – Bevægelighed (Copenhagen Knee ROM scale)

- Generelt synes testpersonerne at det var gode illustrationer, men at der er lidt stor forskel på billederne.
- Har du problemer med ikke at kunne bøje venstre/højre knæ nok?
 - Flere skulle bruge lang tid på at forstå indholdet af spørgsmålet.
- Har du problemer med ikke at kunne strække venstre/højre knæ nok?
 - Flere skulle bruge lang tid på at forstå indholdet af spørgsmålet.

Gruppe 5 – Arbejdsmarkedstilknnytning (GLAD)

- Hvordan ser din arbejdssituation ud i dag?
 - Flere synes svarmulighederne bør specificeres eksempelvis ressourceforløb og flere former for arbejdsløshed. Derudover mente en at svarmuligheden sygemeldt på deltid/fleksjob burde opdeles.

Gruppe 6 – Livskvalitet (EQ-5D-5L)

- Smerte/ubehag: Angiv det udsagn der bedst beskriver din helbredstilstand i dag.
 - Flere synes det er svært at svare på, da det skal specificeres.
 - En enkelt synes det er svært at svare på, da ingen dage er ens.
- Angst/Depression: Angiv det udsagn der bedst beskriver din helbredstilstand i dag.
 - Flere blev overrasket over at man blev spurgt om det.
 - Enkelte blev i tvivl om, om det var generelt eller kun mht. knæet.
 - Enkelte synes ikke det er relevant at blive spurgt om.

3.3 Spørgeskemaet som helhed

Der var generelt tilfredshed med introduktionen. Enkelte synes den gav en godt overblik og at den er med til at motivere. En anden nævnte, at teksten skulle være større og formuleringen skulle gøres mindre akademisk.

Flere af vores testpersoner synes der var mange spørgsmål, men synes også at det var relevant at der blev spurgt ind til begge knæ.

4. Opsummering

Generelt tog det testpersonerne mellem 10-25 minutter at udfylde spørgeskemaet.

Det viste sig at under besvarelsen af spørgeskemaet i enkelte tilfælde gav anledning til en uddybning af spørgsmålet.

Der var ikke spørgsmål, som testpersoner i stor grad fandt irrelevante eller uforståelige. Enkelte spørgsmål gav en mindre del af patienterne lidt udfordringer, men ikke mere end at de generelt godt kunne udfylde spørgeskemaet. Pilottesten for indhold og anvendelse af spørgeskemaet vil give uddybende input til evt. justering af spørgeskemaet.

Specielt bør der være fokus på følgende:

- Gruppe 1: Hvordan opfattes spørgsmålet *Hvordan vil du beskrive de smerter, som du har haft i knæet?*
- Gruppe 4: Hvordan opfattes spørgsmålene *Synes du, at du kan bøje dit knæ tilstrækkeligt? Synes du, at du kan strække dit knæ tilstrækkeligt?*

Vi testede på en enkelt synshæmmet, som ville foretrække hvis systemet kunne understøtte oplæsning af spørgsmålene.

Testpersonerne synes generelt at der var mange af spørgsmålene der overlappede med hinanden. Flere af testpersonerne nævnte at der var mange spørgsmål omkring smerter, og smertestillende medicin. Flere af testpersonerne synes det var uklart hvorvidt det var når man var smertedækket med piller, eller når man ikke tog piller. Flere af testpersonerne er fuldt smertedækket, og har derfor ikke ondt. Dette kan være med til at skabe et skævt billede af de smerter testpersonen i virkeligheden har uden smertestillende. Det bør derfor specificeres, hvilke smerter der er tale om, og om det er før eller efter man er smertedækket.

Bilag 1: Spørgeskema – Knæ-artrose

Spørgeskema – Knæ-artrose

1. Introduktion

Du har modtaget dette spørgeskema, fordi vi gerne vil vide, hvordan du har det, så vi kan målrette dit behandlingsforløb efter dine behov. Skemaet skal udfyldes ved henvisning til sygehuset, efter 3 mdr. og dernæst 1 år efter eventuel operation.

(Fremadrettet kontakt til patienter(lokal procedure))

Inden du svarer skal du være opmærksom på at:

- Dine svar vil blive brugt på lige fod med andre informationer fra din journal. Oplysningerne betragtes som en del af din patientjournal, og det er de sundhedspersoner, der tager del i din behandling, der har adgang til den. Svarene vil blive brugt til at tilrettelægge dit videre behandlingsforløb.
- Dine svar vil først blive set af en sundhedsfaglig person lige op til dit næste besøg. Hvis din tilstand forværres inden da, eller hvis din tilstand kræver akut behandling, skal du tage kontakt til sundhedsvæsenet på samme måde, som du ville gøre hvis du ikke var med i spørgeskema-ordningen.
- Dine svar vil også kunne blive brugt til kvalitetssikring og –udvikling i sundhedsvæsenet.

Det kan være at der er nogle af spørgsmålene, som du synes er svære at svare på, men prøv at svare så godt du kan.

2. Hvilket knæ er det dårligste? Tænk på det knæ, der i dag begrænser dig mest.

(Angiv kun ét svar)

Venstre	Begge er dårlige, men venstre er værst	Knæene er lige dårlige	Begge er dårlige, men højre er værst	Højre
☐	☐	☐	☐	☐

3. Når du ser tilbage på de sidste fire uger:

Hvordan vil du beskrive de smerter, som du har haft i knæet?

(Angiv kun ét svar)

Ingen smerter	Meget lette smerter	Lette smerter	Moderate smerter	Stærke smerter
☐	☐	☐	☐	☐

4. Når du ser tilbage på de sidste fire uger:

Har du haft problemer med at vaske og tørre dig (over det hele) på grund af dit knæ?

(Angiv kun ét svar)

Nej, slet ingen problemer	Meget lidt besvær	Ja, moderat besvær	Ja, meget store problemer	Det er helt umuligt
☐	☐	☐	☐	☐

5. Når du ser tilbage på de sidste fire uger:

Har du haft problemer med at komme ind i eller ud af en bil eller bruge offentlig transport på grund af knæet?

(Angiv kun ét svar)

Nej, ingen problemer	Meget lidt besvær	Ja, moderat besvær	Ja, meget store problemer	Det er helt umuligt
☐	☐	☐	☐	☐

6. Når du ser tilbage på de sidste fire uger:

Hvor lang tid har du kunnet gå, før du har fået stærke smerter i knæet (med eller uden stok)?

(Angiv kun ét svar)

Ingen smerter/ jeg kan gå mere end 30 minutter	16 til 30 minutter	5 til 15 minutter	Kun meget korte afstande	Det er helt umuligt at gå
☐	☐	☐	☐	☐

7. Når du ser tilbage på de sidste fire uger:

Hvor stærke smerter har du haft i knæet, når du har skullet rejse dig op efter at have siddet ned (f.eks. ved middagsbordet)?

(Angiv kun ét svar)

Slet ingen smerter	Lette smerter	Moderate smerter	Stærke smerter	Uudholdelige smerter
☐	☐	☐	☐	☐

8. Når du ser tilbage på de sidste fire uger:

Har du haltet på grund af dit knæ?

(Angiv kun ét svar)

Sjældent/ aldrig	Sommetider eller kun når jeg begynder at gå	Ja, en hel del, og ikke kun når jeg begynder at gå	Ja, det meste af tiden	Ja, hele tiden
☐	☐	☐	☐	☐

9. Når du ser tilbage på de sidste fire uger:

Har du kunnet gå ned på knæ og rejse dig op igen?

(Angiv kun ét svar)

Ja, nemt	Næsten uden besvær	Med moderat besvær	Med meget stort besvær	Nej, umuligt
☐	☐	☐	☐	☐

10. Når du ser tilbage på de sidste fire uger:

Har du været plaget af smerter i knæet, når du ligger i sengen om natten?

(Angiv kun ét svar)

Nej, ikke på noget tidspunkt	Kun en enkelt nat eller to	Nogle nætter	De fleste nætter	Hver nat
☐	☐	☐	☐	☐

11. Når du ser tilbage på de sidste fire uger:

I hvor høj grad har smerter i knæet besværliggjort dit sædvanlige arbejde (inkl. husarbejde)?

(Angiv kun ét svar)

Slet ikke	En lille smule	En del	Meget	Umuligt at arbejde
☐	☐	☐	☐	☐

12. Når du ser tilbage på de sidste fire uger:

Har du følt, at dit knæ pludselig kunne give efter eller svigte?

(Angiv kun ét svar)

Sjældent/ aldrig	Sommetider eller kun når jeg rejser mig	Ofte, ikke kun når jeg rejser mig	Det meste af tiden	Hele tiden
☐	☐	☐	☐	☐

13. Når du ser tilbage på de sidste fire uger:

Har du selv kunnet klare indkøb?

(Angiv kun ét svar)

Ja, nemt	Næsten uden besvær	Med moderat besvær	Med meget stort besvær	Nej, det har været umuligt
☐	☐	☐	☐	☐

14. Når du ser tilbage på de sidste fire uger:

Har du kunnet gå ned ad trapper?

(Angiv kun ét svar)

Ja, nemt	Næsten uden besvær	Med moderat besvær	Med meget stort besvær	Nej, det har været umuligt
☐	☐	☐	☐	☐

15. Hvor ofte tager du smertestillende medicin pga. dit knæ?

(Angiv kun ét svar)

Sjældent eller aldrig	Flere gange om måneden	Flere gange om ugen	En gang dagligt	Flere gange dagligt
☐	☐	☐	☐	☐

16. Bruger du rollator, krykker, stok eller kørestol på grund af dit knæ?

(Angiv kun ét svar)

Ja	Nej
☐	☐

17. Har du forsøgt at træne for at afhjælpe smerterne i dit knæ?

(Angiv kun ét svar)

Ja	Nej	Ikke relevant
☐	☐	☐

18. Har du prøvet at tabe dig for at få færre smerter i knæet?

(Angiv kun ét svar)

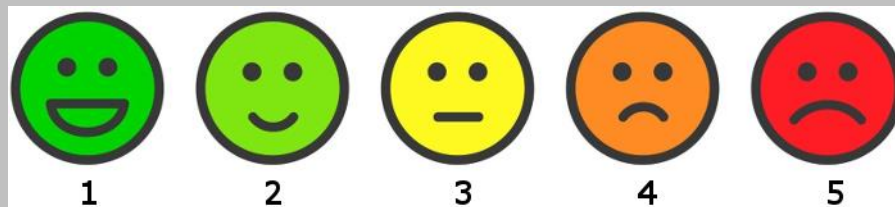
Ja	Nej	Ikke relevant
☐	☐	☐

19. Hvad er vigtigst for dig at få ud af behandlingen?

Nævn op til tre ting

20. Hvor godt er dit højre knæ lige nu?

(Angiv kun ét svar)



1	2	3	4	5
☐	☐	☐	☐	☐

21. Hvor godt er dit venstre knæ lige nu?

(Angiv kun ét svar)



1	2	3	4	5
☐	☐	☐	☐	☐

22. Synes du, at du kan bøje dit højre knæ tilstrækkeligt?

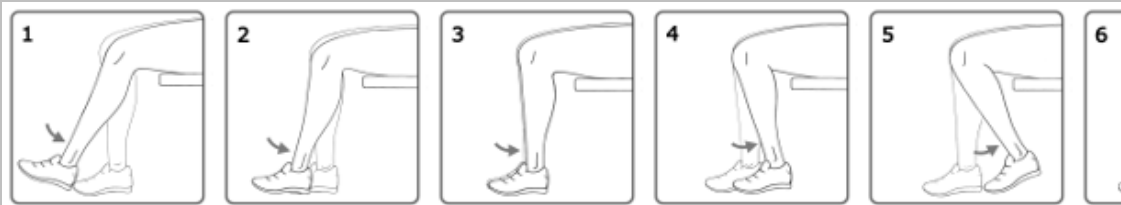
(Angiv kun ét svar)

Ja	Nej
☐	☐

23. Hvor meget kan du bøje dit højre knæ?

Pres underbenet længst muligt bagud, f.eks. ved at trække hånden i pilens retning. Markér den boks, der passer bedst.

(Angiv kun ét svar)



1 - se
billede

2 - se
billede

3 - se
billede

4 - se
billede

5 - se
billede

6 - se
billede

0 - Umuligt.
Jeg kan slet
ikke bøje
mit knæ
som det
første
billede viser

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

24. Synes du, at du kan strække dit højre knæ tilstrækkeligt?

(Angiv kun ét svar)

Ja

☐

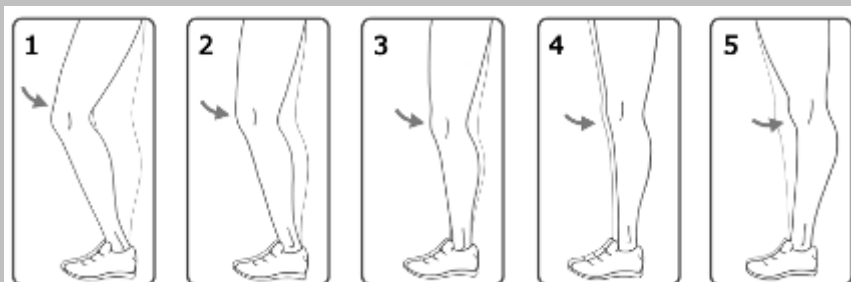
Nej

☐

25. Hvor meget kan du strække dit højre knæ?

Brug hånden til at presse knæet bagud i pilens retning. Markér den boks, der passer bedst.

(Angiv kun ét svar)



1 - se billede

2 - se billede

3 - se billede

4 - se billede

5 - se billede

0 - Umuligt.
Jeg kan slet
ikke strække
mit knæ så
meget som
det først
billede viser

☐
☐
☐
☐
☐
☐

26. Synes du, at du kan bøje dit venstre knæ tilstrækkeligt?

(Angiv kun ét svar)

Ja

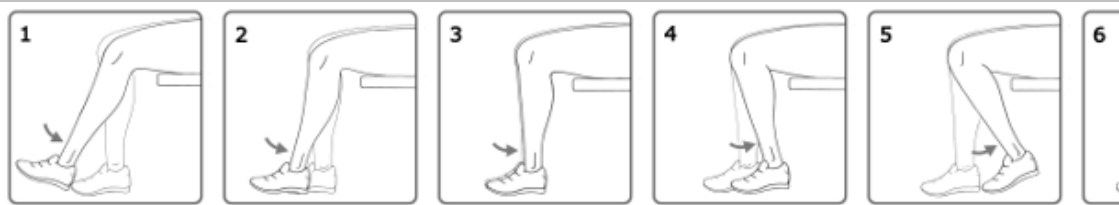
Nej

☐
☐

27. Hvor meget kan du bøje dit venstre knæ?

Pres underbenet længst muligt bagud, f.eks. ved at trække hånden i pilens retning. Markér den boks, der passer bedst.

(Angiv kun ét svar)



1 - se
billede

2 - se
billede

3 - se
billede

4 - se
billede

5 - se
billede

6 - se
billede

0 - Umuligt.
Jeg kan slet
ikke bøje
mit knæ
som det
første
billede viser

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

28. Synes du, at du kan strække dit venstre knæ tilstrækkeligt?

(Angiv kun ét svar)

Ja

☐

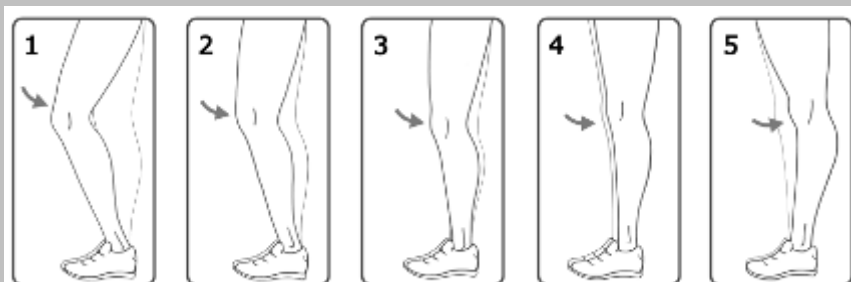
Nej

☐

29. Hvor meget kan du strække dit venstre knæ?

Brug hånden til at presse knæet bagud i pilens retning. Markér den boks, der passer bedst.

(Angiv kun ét svar)



1 - se billede

2 - se billede

3 - se billede

4 - se billede

5 - se billede

0 - Umuligt.
Jeg kan slet
ikke strække
mit knæ så
meget som
det først
billede viser

☐
☐
☐
☐
☐
☐

30. Hvordan ser din arbejdssituation ud idag?

(Angiv kun ét svar)

I arbejde/
studerende

Arbejdsløs

Sygemeldt
på fuldtid

Sygemeldt
på
deltid/fleksj
on
ob

Førtidspens
ionist

Efterløn

Pensionist

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

31. Har du været sygemeldt indenfor det sidste år på grund af knæet?

(Angiv kun ét svar)

Ja

Nej

Ikke relevant

☐
☐
☐

32. Hvor længe har du sammenlagt været sygemeldt indenfor det sidste år på grund af knæet?

(Angiv kun ét svar)

Mindre end 1 måned

☐

1-3 måneder

☐

Mere end 3 måneder

☐

33. Helbred generelt

De følgende 5 spørgsmål handler om dit helbred generelt.

34. Bevægelighed

Angiv det udsagn, der bedst beskriver din helbredstilstand i dag.

(Angiv kun ét svar)

- ☐ Jeg har ingen problemer med at gå omkring
- ☐ Jeg har lidt problemer med at gå omkring
- ☐ Jeg har moderate problemer med at gå omkring
- ☐ Jeg har store problemer med at gå omkring
- ☐ Jeg kan ikke gå omkring

35. Personlig pleje

Angiv det udsagn, der bedst beskriver din helbredstilstand i dag.

(Angiv kun ét svar)

- ☐ Jeg har ingen problemer med at vaske mig eller klæde mig på
- ☐ Jeg har lidt problemer med at vaske mig eller klæde mig på
- ☐ Jeg har moderate problemer med at vaske mig eller klæde mig på
- ☐ Jeg har store problemer med at vaske mig eller klæde mig på
- ☐ Jeg kan ikke vaske mig eller klæde mig på

36. Sædvanlige aktiviteter (f.eks. arbejde, studie, husarbejde, familie- eller fritidsaktiviteter)

Angiv det udsagn, der bedst beskriver din helbredstilstand i dag.

(Angiv kun ét svar)

- ☐ Jeg har ingen problemer med at udføre mine sædvanlige aktiviteter
- ☐ Jeg har lidt problemer med at udføre mine sædvanlige aktiviteter
- ☐ Jeg har moderate problemer med at udføre mine sædvanlige aktiviteter
- ☐ Jeg har store problemer med at udføre mine sædvanlige aktiviteter
- ☐ Jeg kan ikke udføre mine sædvanlige aktiviteter

37. Smerter/ubehag

Angiv det udsagn, der bedst beskriver din helbredstilstand i dag.

(Angiv kun ét svar)

- ☐ Jeg har ingen smerter eller ubehag
- ☐ Jeg har lidt smerter eller ubehag
- ☐ Jeg har moderate smerter eller ubehag
- ☐ Jeg har stærke smerter eller ubehag
- ☐ Jeg har ekstreme smerter eller ubehag

38. Angst/depression

Angiv det udsagn, der bedst beskriver din helbredstilstand i dag.

(Angiv kun ét svar)

- ☐ Jeg er ikke ængstelig eller deprimeret
- ☐ Jeg er lidt ængstelig eller deprimeret
- ☐ Jeg er moderat ængstelig eller deprimeret
- ☐ Jeg er meget ængstelig eller deprimeret
- ☐ Jeg er ekstremt ængstelig eller deprimeret

39. Hvem har udfyldt dette spørgeskema?

(Angiv kun ét svar)

Jeg har selv udfyldt skemaet

☐

Jeg har fået hjælp til at udfylde skemaet

☐

En anden har udfyldt skemaet for mig - skriv hvem (fx ægtefælle eller sygeplejerske)
